

CURSO DE MEDICINA DO PERIOPERATÓRIO – MEDPERI

Coordenadores: Sérgio Vide, Pedro Cavaleiro, Cristina Granja

Instrutores: Carmen Oliveira, Cristina Granja, Daniela Carvalho, Pedro Cavaleiro, Sara Bernardo, Sérgio Vide, Vitor Lopes

Curso em formato híbrido – *online* e presencial

Formandos: 12 – um dia (9h)

PROGRAMA *online*

(palestras - diapositivos e vídeos) – [link](#):

1. Avaliação do Risco Pré-operatório (Sérgio Vide)
 - Avaliação risco complicações cardiovasculares e respiratórias
 - Avaliação Frailty
 - Avaliação risco cirúrgico
 - ADO
2. Prevenção das Complicações Respiratórias Intra e Pós-operatórias (Sara Bernardo)
 - Técnicas de ventilação mecânica
 - Estratégias de prevenção de atelectasia e pneumonia
 - Gestão de doenças respiratórias crónicas no perioperatório
3. Prevenção das Complicações Hemodinâmicas Intra e Pós-operatórias (Sara Bernardo + Pedro) Cavaleiro
 - Monitorização hemodinâmica avançada
 - Gestão de fluidos e vasopressores
 - Tratamento de eventos arrítmicos e instabilidade hemodinâmica
4. Prevenção da Anemia Aguda/Choque Hemorrágico e Política Transfusional (Carmen Oliveira)
 - Patient Blood Management em cirurgia eletiva
 - Protocolos de transfusão sanguínea
 - Técnicas de conservação de sangue
 - Gestão de coagulopatias
5. Prevenção da Disfunção Cognitiva Perioperatórias e Delirium (Sérgio Vide e Cristina Granja)
 - Componentes da cognição
 - Identificação de factores de risco para delirium
 - Estratégias de prevenção e gestão de delirium pós-operatório
 - Intervenções farmacológicas e não farmacológicas
6. ERAS (*Enhanced Recovery After Surgery*) (Vitor Lopes e Carmen Oliveira)
 - Princípios do protocolo ERAS

- Implementação prática em diferentes tipos de cirurgia
 - Benefícios e resultados do ERAS
7. Risco Cirúrgico e Gestão Multidisciplinar do Paciente Perioperatório (Daniela Carvalho + Cristina Granja)
- Comunicação do risco com o paciente e a família
 - Decisões cirúrgicas baseadas em risco-benefício
 - Tomada de decisão em situações críticas
 - Importância da comunicação e coordenação entre equipas
 - Papel de cada especialidade no cuidado perioperatório
8. Cuidados Pós-operatórios Intensivos (Daniela Carvalho + Pedro Cavaleiro)
- Critérios de admissão em UCI
 - Gestão da dor e sedação

2-3 perguntas por tema teórico, escolha múltipla (20 perguntas no total)

PROGRAMA presencial (sessões práticas)

6 casos clínicos com simulação avançada para dois grupos de 6 – ambiente de Bloco operatório, sala de emergência, UCPA e UCI

Max 12 participantes

Guião

Hora	Tipo sessão	Titulo/conteúdo
9h00 – 10h00	Sessão prática 1 Caso clínico 1 (dois grupos em simultâneo)	Preparação pre.op de doente com cardiopatia isquémica e anemia para cirurgia abdominal major Sérgio + Sara / Carmen + Pedro
10h00 – 11h00	Sessão prática 2 Caso Clínico 2	Doente com obesidade morbida e DPOC para cirurgia abdominal ou torácica para prevenir complicações respiratorias Daniela e Sara
	Sessão prática 2 Caso Clínico 3	Abordagem de doente de urgencia com risco hemorrágico por uso dos novos anticoagulantes (com disfunção CV/ instabilidade hemodinâmica?) Carmen Oliveira / Pedro
11h00 – 11h30	Intervalo	
11h30 – 12h30	Sessão prática 3	Caso Clínico 2 ou 3

12:30h00 – 14h00	Almoço	
14h00 – 16h00	Sessão prática 4 (conjunta para os dois grupos)	Doente no programa ERAS e com risco cirurgico major – o que importa no pré, intra e pos.op – Vitor Lopes + Carmen Oliveira + Sara
	Sessão prática 5 Caso Clínico 5 ou 6	Doente com risco de delirium e as varias medidas que devem ser tomadas para prevenir Sergio Vide e Cristina Granja
16h00 – 16h30		Intervalo
16h30 -17h30	Sessão prática 6 Caso Clínico 6 ou 5	Gestão multidisciplinar Pedro Cavaleiro , Vitor, Sara e Cristina Granja
18h00-19h00	Avaliação	Avaliação teórica e encerramento