



## **GASD -Grupo de Estudo de Analgesia, Sedação e Delirium -SPCI/ SPA**

### **CASDIS -CURSO de ANALGESIA, SEDAÇÃO, DELIRIUM, IMOBILIDADE e SONO no DOENTE CRÍTICO**

**Coordenadoras: Carla Teixeira, Isabel Coimbra, Cristina Granja**  
**Instrutores: Anabela Santos, Aida Neves, Carla Teixeira, Cristina Granja,**  
**Isabel Coimbra, Isabel Pereira, Paula Fernandes, Ricardo Bernardo**

Curso em formato *híbrido* – online e presencial

Formandos: 12 – um dia (8h)

PROGRAMA online

(palestras -diapositivos e vídeos) – [link](#):

Palestra 1. -Introdução ao Curso, objectivos – Cristina Granja

Palestra 2. -Analgesia e dor – Anabela Santos

Palestra 3. -Sedação, agitação e imobilidade – Paula Fernandes

Palestra 4. -Delirium e sono no doente crítico – Carla Teixeira

Palestra 5. -Estratégias não farmacológicas – Isabel Pereira

Palestra 6. -Analgesia epidural: indicações, contra-indicações, riscos e benefícios.

Abordagem: Torácica, Lombar. Prescrição de fármacos – Aida Neves

Palestra 7. -Conceito ECASH e bundle ABCDEF – sedação consciente, estratégias para evitar oversedation, indicações para sedação profunda – Isabel Coimbra

Palestra 8. -Como elaborar um Protocolo de Analgesia, Sedação, Delirium, Imobilidade e sono no doente crítico – Cristina Granja

## PROGRAMA presencial (sessões práticas)

### Guião

<b>Hora</b>	<b>Tipo sessão</b>	<b>Título/conteúdo</b>
9h00 – 11h00	<b>Sessão prática 1</b> Caso clínico 1	-Avaliação com escalas: Analgesia (END, BPS), Sedação (RASS), ANI e BIS (Grupo de 6 formandos troca com sessão 2 às 10h00).
	<b>Sessão prática 2</b> Caso Clínico 2	- Avaliação com escalas: Delirium (CAM-ICU), Delirium (ICDS) e mobilidade (MRC) (Grupo de 6 formandos troca com sessão 1 às 10h00)
11h00 – 11h30	<b>Intervalo</b>	
11h30 – 13h00	<b>Sessão prática 3</b>	– Elaboração de Protocolo de Analgesia, Sedação, Delirium, Imobilidade e Sono no doente crítico (2 grupos em simultâneo)
13h00 – 14h30	<b>Almoço</b>	
14h30 – 17h00	<b>Sessão prática 4</b> Caso Clínico 4	Casos clínicos – duas bancas práticas (Grupo de 6 formandos troca de banca às 15h45min)
	<b>Sessão prática 5</b> Caso Clínico 5	Casos clínicos – duas bancas práticas (Grupo de 6 formandos troca de banca às 15h45min)
17h00-18h00	<b>Avaliação</b>	Avaliação teórica e encerramento