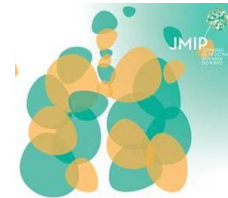


## **CURSO SPICI E FUP SÍNDROME PÓS INTERNAMENTO EM CUIDADOS INTENSIVOS E SEU SEGUIMENTO NO DOENTE E FAMÍLIA**

**Grupo de Estudos da Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos**

### **Objectivos da formação:**

- a) Compreender as manifestações do síndrome pós-internamento em cuidados intensivos (SPICI-D), como fazer o diagnóstico e a sua abordagem no doente
  - Aprender a escolher e utilizar as ferramentas de avaliação física, psicológica e cognitiva para o doente
  - Discutir as estratégias de prevenção do SPICI no doente
  - Contextualizar a relevância decorrente da sua prevalência e impacto do SPICI na qualidade de vida do doente
  - Discutir as estratégias de tratamento do SPICI no doente, nomeadamente a necessidade de abordagem multidisciplinar
- b) Compreender as manifestações do síndrome pós-internamento em cuidados intensivos (SPICI-F), como fazer o diagnóstico e a sua abordagem na família
  - Aprender a escolher e utilizar as ferramentas de avaliação psicológica e de sobrecarga e coping para a família
  - Discutir as estratégias de prevenção do SPICI na família
  - Aprender a escolher e utilizar as ferramentas de avaliação da qualidade de vida da família
  - Discutir as estratégias de tratamento do SPICI na família, nomeadamente a necessidade de abordagem multidisciplinar
- c) Compreender e aprender diferentes estratégias de follow-up para doente e família e fazer escolhas baseadas na integração da literatura e das particularidades de cada SMI.
- d) Abordar o regresso a casa e estratégias de ajuda na recuperação do doente e família nomeadamente aprendendo estratégias de implementação do Diário do Internamento e do Manual de Recuperação.
- e) Abordar a importância de se estruturar a síndrome pós internamento em cuidados intensivos e seu seguimento no doente e família no sentido de unidades mais humanizadas e que persigam os resultados centrados no doente e na família.



Forma – Presencial; apresentação e discussão em grupos

Material – utilização de ferramentas de diagnóstico de SPICI e prevenção SPICI; Utilização de Diário do doente e do Manual de recuperação; Infografias para doente e família; bibliografia pré-curso. Teste e pré teste de escolha múltipla

Tempo – 8 horas

Formadores – Do grupo de estudos da SPCI (Ernestina Gomes; Teresa Cardoso; Carolina Tintim; Andreia Moniz; Cláudia Vales; Margarida Jardim; Isabel Coimbra)

Avaliação – Teste escolha múltipla

Formandos – máximo 24 pessoas

### **Programa:**

09:00-09:15 – Boas vindas

09:15-10:15 – Modelos de follow-up para o doente e família

10:15-11:15 – Síndrome pós-internamento em cuidados intensivos no doente (SPICI D) café

11:30-12:30 – SPICI na família (SPICI F)

12:30-13:30 – Identificação de risco e prevenção de SPICI

almoço

14:30-17:30 Discussão em grupos

WORKSHOP	SMI	FAMÍLIA	AMBULATÓRIO	ENFERMARIA
14:00	GRUPO A	GRUPO A	GRUPO B	GRUPO B
15:30	GRUPO B	GRUPO B	GRUPO A	GRUPO A

café

17:30-18:00 – Avaliação

18:00 – Encerramento