



CASDIS - CURSO de ANALGESIA, SEDAÇÃO, DELIRIUM, IMOBILIDADE e SONO no DOENTE CRÍTICO

Coordenadoras: Carla Teixeira, Isabel Coimbra, Cristina Granja

Instrutores: Anabela Santos, Aida Neves, Carla Teixeira, Cristina Granja, Isabel Coimbra, Isabel Pereira, Paula Fernandes, Ricardo Bernardo

Curso em formato híbrido – *online* e presencial

Formandos: 24 por curso/ 12 por dia (repetição do programa presencial em dois dias)

PROGRAMA *online* (palestras - diapositivos e vídeos) – *link*:

Palestra 1. - Introdução ao Curso, objetivos

Palestra 2. - Analgesia e dor

Palestra 3. - Sedação, agitação e imobilidade

Palestra 4. - Delirium e sono no doente crítico

Palestra 5. - Estratégias não farmacológicas

Palestra 6. - Analgesia epidural: indicações, contra-indicações, riscos e benefícios.

Abordagem: Torácica, Lombar. Prescrição de fármacos

Palestra 7. - Conceito ECASH e *bundle* ABCDEF – sedação consciente, estratégias para evitar *oversedation*, indicações para sedação profunda

Palestra 8. - Como elaborar um Protocolo de Analgesia, Sedação, Delirium, Imobilidade e Sono no doente crítico



PROGRAMA presencial (sessões práticas)

9h00 – 11h00 - Sessão prática 1 - Casos clínicos

(Grupo de 6 formandos por banca).

11h00 – 11h30 – Intervalo para café

11h30 – 13h00 - Sessão prática 2 - (2 grupos em simultâneo) – Elaboração de Protocolo de Analgesia, Sedação, Delirium, Imobilidade e Sono no doente crítico

13h00 – 14h00 – Intervalo para almoço

14h00 – 16h30 - Sessão prática 3 – Casos clínicos

(Grupo de 6 formandos por banca).

16h30 – 17h30 – Teste escrito

17h30 – Encerramento do curso