

CURSO SPICI E FUP

SÍNDROME PÓS INTERNAMENTO EM CUIDADOS INTENSIVOS E SEU SEGUIMENTO NO DOENTE E FAMÍLIA

Objectivos da formação:

- 1) - Descrever a situação nos SMI portugueses no que diz respeito a esta temática com base em inquérito feito às unidades.
 - Abordar a importância de se estruturar a síndrome pós internamento em cuidados intensivos e seu seguimento no doente e família no sentido de unidades mais humanizadas e que persigam os resultados centrados no doente e na família.

- 2) - Compreender as manifestações do síndrome pós-internamento em cuidados intensivos (SPICI-D), como fazer o diagnóstico e a sua abordagem no doente
 - Aprender a escolher e utilizar as ferramentas de avaliação física, psicológica e cognitiva para o doente
 - Discutir as estratégias de prevenção do SPICI no doente
 - Contextualizar a relevância decorrente da sua prevalência e impacto do SPICI na qualidade de vida do doente
 - Aprender a escolher e utilizar as ferramentas de avaliação da qualidade de vida do doente
 - Discutir as estratégias de tratamento do SPICI no doente, nomeadamente a necessidade de abordagem multidisciplinar

- 3) - Compreender as manifestações do síndrome pós-internamento em cuidados intensivos (SPICI-F), como fazer o diagnóstico e a sua abordagem na família
 - Aprender a escolher e utilizar as ferramentas de avaliação psicológica e de sobrecarga e coping para a família
 - Discutir as estratégias de prevenção do SPICI na família
 - Contextualizar a relevância decorrente da sua prevalência e impacto do SPICI na qualidade de vida da família
 - Aprender a escolher e utilizar as ferramentas de avaliação da qualidade de vida da família
 - Discutir as estratégias de tratamento do SPICI na família, nomeadamente a necessidade de abordagem multidisciplinar

- 4) - Compreender e aprender diferentes estratégias de follow-up para doente e família e fazer escolhas baseadas na integração da literatura e das particularidades de cada SMI.
 - Aprender a implementar uma consulta de follow-up integradora, multidisciplinar e eficaz.

- 5) - Abordar o regresso a casa e estratégias de ajuda na recuperação do doente e família nomeadamente aprendendo estratégias de implementação do Diário do Internamento e do Manual de Recuperação.

Programa

8h - Introdução (apresentação do curso e dos participantes)

08:15 – 08:30 – Ponto de situação nos SMI portugueses, valorização curricular dos IFE Medicina Intensiva.

8:30 - Síndrome pós-internamento em cuidados intensivos no doente (SPICI - D): definição e diagnóstico

9:30 – SPICI – identificação de risco e prevenção

10:00 - Intervalo para café

10:15 - SPICI-família (SPICI-F): ferramentas de rastreio, prevenção, diagnóstico e abordagem multidisciplinar

11:15 - Proposta de circuito/modelo de follow-up para o doente e família

12:15 - Como implementar uma consulta de follow-up

12:45 – Avaliação

13:00 - Encerramento