

GASD - GRUPO DE ESTUDO DE ANALGESIA, SEDAÇÃO E DELIRIUM - SPCI-SPA

Coordenadora: Cristina Granja

CASDIS - CURSO de ANALGESIA, SEDAÇÃO, DELIRIUM, IMOBILIZAÇÃO e SONO no DOENTE CRÍTICO

Coordenadoras: Carla Teixeira, Isabel Coimbra, Cristina Granja

Instrutores: Anabela Santos, Aida Neves, Carla Teixeira, Cristina Granja, Isabel Coimbra, Isabel Pereira, Paula Fernandes, Ricardo Bernardo

Curso em formato híbrido – *online* e presencial

Formandos: 24 por curso/ 12 por dia (repetição do programa presencial em dois dias)

PROGRAMA *online* (palestras - diapositivos e videos)

Palestra 1. - Introdução ao Curso, objectivos - CG

Palestra 2. – Analgesia e dor, inclui farmacos - AS

Palestra 3. – Sedação, agitação e imobilidade, inclui farmacos e agentes inalatórios - PF

Palestra 4 - Delirium e sono no doente crítico, inclui fármacos – CT

Palestra 5. - Avaliação com escalas: Analgesia (END, BPS), Sedação (RASS), Delirium (CAM-ICU, ICDS) e estratégias não farmacológicas – IP

Palestra 6. – Analgesia epidural: indicações, contra-indicações, riscos e benefícios.
Abordagem: Torácica, Lombar. Prescrição de fármacos – AN

Palestra 7 - Conceito ECASH e bundle ABCDEF – sedação consciente, estratégias para evitar *oversedation*, indicações para sedação profunda - IC

Palestra 8. - Como elaborar um Protocolo de Analgesia, Sedação, Delirium, Mobilidade e Sono no doente crítico - CG

PROGRAMA presencial (sessões práticas) – CG, CT, IC, IP, RB

9h00 – 11h00 - Sessão prática 1 - Avaliação com escalas: Analgesia (END, BPS), Sedação (RASS), ANI e BIS - IC e IP (troca com sessão 2 às 10h00)

9h00 – 11h00 - Sessão prática 2 - Avaliação com escalas: Delirium (CAM-ICU), Delirium (ICDS) e mobilidade (MRC) – CG e RB (troca com sessão 1 às 10h00)

11h00 – 11h30 – Intervalo para café

11h30 – 13h00 - Sessão prática 3 (2 grupos em simultâneo) – Elaboração de Protocolo de Analgesia, Sedação e Delirium no doente crítico – CG, RB, IC, IP

13h00 – 14h00 – Intervalo para almoço

14h00 – 16h30 - Sessão prática 4 – 6 Casos clínicos – CG, CT, IP, RB

Caso clínico 1 - Doente em choque: Estratégia difere com a etiologia do choque?

Caso clínico 2 - Doente cirúrgico: local, duração da cirurgia fazem diferença?

Caso clínico 3 - Doente agitado tem sempre delirium?

Caso clínico 4 - Doente respiratório: ARDS, Asma, DPOC- Há diferenças?

Caso clínico 5 - Doente neurocrítico: HIC, sem HIC - Faz diferença?

Caso clínico 6 – Doente com miopatia: como abordar?

16h30 – 17h30 – Teste escrito

17h30 – Encerramento do curso