



## **CURSO de ANALGESIA, SEDAÇÃO e DELIRIUM no DOENTE CRÍTICO**

Coordenadores do Curso: Carla Teixeira, Isabel Coimbra

Instrutores: Isabel Coimbra, Carla Teixeira, Cristina Granja, Paula Fernandes, Anabela Santos, Aida Neves, Ricardo Bernardo, Enf<sup>o</sup> GASD

### **Terça-feira, 16 de Outubro**

**08:30-09:00.** Registo

**09:00-09:30.** Introdução ao Curso, objectivos

**09:30-10:30.** Analgesia, Sedação e Delirium no doente crítico

**09:30-09:45.** Conceitos

**09:45-10:00.** Riscos e Benefícios

**10:00-10:30.** Evidência: Guidelines 2013 e 2015

**10:30-11:00.** Café

**11:00-12:40.** Avaliação com escalas: Analgesia (END, BPS), Sedação (RASS), Delirium (CAM-ICU, ICDS).

**11:00-12:40.** Competências práticas

ESCALAS	Analgesia END, BPS	Sedação RASS	Delirium 1 CAM-ICU	Delirium 2 ICDS
<b>11:00-11:20</b>	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
<b>11:25-11:45</b>	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1
<b>11:50-12:10</b>	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
<b>12:15-12:35</b>	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3

**12:40-14:00.** Almoço

**14:00-15:30.** Fármacos: mecanismo de ação, farmacocinética, farmacodinâmica, posologia, vias de administração

**14:00-14:20.** Analgésicos: opiáceos, não opiáceos

**14:20-15:00.** Sedativos: Barbitúricos, Benzodiazepinas, Propofol, Dexmedetomidina, Cetamina

**15:00-15:10.** Relaxantes musculares

**15:10-15:20.** Antipsicóticos

**15:20-15:30.** Outros

**15:30-16:00.** Café

**16:00-18:00.** Analgesia epidural



- 16:00-16:20.** Indicações, contra-indicações, riscos e benefícios
- 16:20-16:40.** Abordagem: Torácica, Lombar
- 16:40-17:00.** Fármacos, prescrição
- 17:00-18:00.** Demonstração em simuladores

**Quarta-feira, 17 de Outubro**

**09:00-09:30.** Estratégia de sedação para entubação

**09:30-10:30.** Estratégias recentes de Analgesia, Sedação e Delirium no doente crítico:  
ABCDEF Bundle; eCASH concept

**10:30-11:00.** Café

**11:00-12:30.** Como elaborar um Protocolo de Analgesia, Sedação e Delirium no doente crítico

**11:00-11:45.** Execução

<b>11:00-11:45</b>	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
	ANALGESIA	SEDAÇÃO	DELIRIUM

( Nota – Grupo 4 dividido pelos outros 3)

**11:45-12:30.** Apresentação de resultados (10-15 minutos por grupo)

**12:30-14:00.** Almoço

**14:00-16:00.** Casos Clínicos

	<b>Casos Clínicos A</b>	<b>Casos Clínicos B</b>
	Doente em choque: Estratégia difere com a etiologia do choque? Doente cirúrgico: local, duração da cirurgia fazem diferença? Doente agitado tem sempre delirium?	Doente respiratório: ARDS, Asma, DPOC- Há diferenças? Doente neurocrítico: HIC, sem HIC - Faz diferença? Doente com miopatia: como abordar?
<b>14:00-15:00</b>	Grupo 1 e 2	Grupo 3 e 4
<b>15:00-16:00</b>	Grupo 3 e 4	Grupo 1 e 2

**16:00-16:30.** Café

**16:30-17:30.** Teste escrito

**17:30-18:00.** Avaliação do Curso. Encerramento